デイケア月間プログラム

1	п	مان		+	Δ.	Д.
	月	火	水	木	金	±
				1	2	3
				健康チェック	健康チェック	
				体操	体操	
A m		5A		自由空間	自由空間	.e.≑J si
						Silver State of the state of th
				ポケットボール(DC)	体操・ティータイム	
Рm				ターゲットペタンク(DNC)	こまかいどーむ	
F III	生業 孝		事 事 事		合同買い物外出	
	1 + \$	美美美	丰 丰丰		(イオン十和田)	
	5	6	7	8	9	10
			健康チェック	健康チェック	健康チェック	
			体操	体操	体操	(DC·DNC合同)
A m			自由空間	自由空間	自由空間	五戸農園
	<i>≸</i> * ⊕ * ⋒	振替休日				新緑ランチ
	こだもの日		自由空間	カローリング(DC)	体操・ティータイム	&
	* * *		合同温泉外出	スカットボール(DNC)	こまかいドーム	道の駅買い物
Ρm			(十和田温泉)	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	合同買い物外出	22 17 1970 97 177
			卓球(部活・ピンポン)		(ユニバース東店)	
	12	13	14	15	16	17
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	2.
	体操	体操	体操	体操	体操	
A m	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	
7 1 111	口田工的		1 H Z N	口口工的	口山上的	お休み
	ソフトバレー練習	ョガ教室(DC)		ゲーゴルゲーム(DC)	体操・ティータイム	40 hkoy
			圧がく八云			
Ρm	脳トレ・手作り	体操タイム			こまかいどーむ	
	演劇同好会				卓球(部活)	
	19	20	21	22	23	24
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	24
	体操	体操	体操	体操	体操	
۸					自由空間	
A m	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	日田仝囘	43 <i>1</i> 47.
	ソフトバレー練習	ョガ教室(DNC)	テーブルゲーム	イオン七戸&道の駅	体操・ティータイム	お休み
	脳トレ・手作り	コル教室(DNC) 体操タイム	卓球(部活・ピンポン)	コスプモア & 連の駅 買い物外出	ではかいどーむ	
Ρm			早球(部店・ピンホン)			
	演劇同好会	敷地内ウォーキング		自由空間	合同温泉外出	
	0.0	0-	2.0	2.0	(せせらぎ温泉)	2.1
	26	27	28	29	30	31
	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	体操	体操	体操	体操	体操	
A m	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	自由空間	43147
				h11 \ . h /)	4-44	お休み
	ソフトバレー練習	ピラティス教室(DC)	デイケア温泉外出	クリーンタイム	体操・ティータイム	
Рm	脳トレ・手作り		(モリランド)		卓球(部活・ピンポン)	
1 111			自由空間			
1						